

INHOUD

- 1 Vakantieschool 2020
- 2 Verhaal van Rineke Gordijn
- 3 Verhaal van Lonneke Bakker
- 4 Berichten van Els
- 5 In de prijzen!
- 6 Onverwachte donaties



Vakantieschool 2020

Ook dit jaar biedt de stichting weer de vakantieschool aan voor de kinderen in de wijk. En dit jaar is de cursus uitgebreid met een lerares muziek en een leraar Engels. Wat een feest om zo (zie foto) Engels te leren!

Het verhaal van Rineke Gordijn: farmacie student voor 10 weken in Ecuador

Op dit moment loopt Rineke Gordijn stage in de kliniek in Guayaquil. Zij is studente farmacie in Utrecht. Ze was er nog maar een dag en dacht: **"Ik kan hier wat halen en brengen!"** Rineke inspecteerde de apotheek en had allerlei vragen en opmerkingen. Waarom zoveel van dit en waarom niets van dat?? Tijdens de consulten hoorde ze dokter Els allerlei adviezen geven aan de patiënten met betrekking tot geneesmiddelen en ook daar viel ze van de ene verbazing in de andere.... !! En Els reageerde daarop met de vraag aan haar om te onderzoeken welke medicatie zij dan als advies zou geven en waarom. Zoveel landen, zoveel culturen zeggen we dan maar! U kunt meer lezen over haar ervaringen in haar blog op onze website.

Stichting La Sonrisa Naranja

Admiralteitskade 75 Z

3063 EE Rotterdam

T: 010-4529846

E: info@lasonrisanaranja.nl

W: www.lasonrisanaranja.nl

Bankrek: NL53 TRIO 0784 8377 24



*Voedingsvoorlichting
en daarna vers fruit*

**Een lang
gekoesterde
droom gaat
in vervulling**



*En ook hij smult van
vers fruit*

Het verhaal van Lonneke Bakker: binnenkort drie maanden werken in Ecuador

Een lang gekoesterde droom gaat in vervulling. De droom om mijn opgedane kennis en expertise als Pedagoog over te dragen aan anderen. Andere professionals in een land waar die kennis niet makkelijk te vergaren is / niet aanwezig is. Mijn droom om iets te kunnen betekenen in de wereld, gewoon omdat ik dat wil en belangrijk vind. In Ecuador, Guayaquil, mag ik mijzelf ongeveer 3 maanden settelen en vrijwilligerswerk verrichten.

Mijn expertise rondom (seksuele) weerbaarheid, uitbuiting en preventie van tienerzwangerschappen ga ik overdragen aan professionals in Guayaquil, een miljoenenstad aan de kust van Ecuador. Binnen drie bestaande projecten ga ik meewerken en ondersteunen in het ontwikkelen en opzetten van voorlichtingen en weerbaarheidstrainingen. Binnen de stichting **La Sonrisa Naranja**, de stichting achter een medisch centrum in El Barrio Horizontes del Fortin, een ontwikkelingswijk in Guayaquil, ga ik voorlichtingen geven over seksualiteit, relaties, Soa's en zwangerschappen.

Hogar Ines Chambers is een organisatie in Ecuador die kinderen en jongeren opvangt. De kinderen en jongeren zijn uit huis geplaatst en worden verzorgd en ondersteund. Samen met de psychologen van deze organisatie ga ik een weerbaarheidstraining ontwikkelen en opzetten. De psychologen krijgen tools/ handvatten om zelf de weerbaarheidstrainingen te geven en op te kunnen blijven zetten binnen de organisatie: <https://www.facebook.com/HogarInesChambers/> Ten slotte ga ik op een school in een van de armste wijken een weerbaarheidstraining ontwikkelen en geven, gericht op het weerbaarder maken van de kinderen. De training zal ook ter preventie van tienerzwangerschappen ingezet worden. De school heet '**School in Ecuador**'. De school helpt kinderen uit arme gezinnen aan goed en betaalbaar onderwijs. Onderwijs is belangrijk voor de ontwikkeling van de kinderen in deze arme wijk om hen de mogelijkheid te bieden voor een betere toekomst: <https://www.schoolinecuador.nl/>

Om deze voorlichtingen en weerbaarheidstrainingen te kunnen geven en overdragen, zal ik materialen nodig hebben. Onder andere gekleurd papier, klappers, stiften, knutsel spullen, stootkussens, tennisballen, klei en anticonceptie (bijvoorbeeld condooms om mee te geven).

Het laten verschepen van deze spullen is prijzig en het duurt een lange tijd voor dit aankomt in Ecuador. Vandaar dat ik ervoor heb gekozen om financiële middelen in te zamelen om deze materialen te kopen. Zo kan ik de materialen in Ecuador aanschaffen, waardoor ook de economie in Ecuador daar profijt van heeft.

Berichten van Els



Knutselen met volle overgave

De jaarlijkse vacantiecursus is weer begonnen



Het is nog steeds druk

Het nieuwe jaar is begonnen en hoe! Eind december organiseerde de Fundacion Sonrisa Naranja weer het jaarlijkse kerstfeest voor 350 kinderen uit de armste gezinnen in onze buurt. 's Ochtends kwam een groep van 10 vrijwilligers van Fundacion Telefonica ons helpen met het vullen van 500 zakjes snoepjes, chipjes, sap en andere versnaperingen. Ook werden de ballonnen opgehangen, de straat afgezet, de kadootjes geordend. Rond 12.00hr waren alle voorbereidingen klaar en was er tijd om even te eten. Rond 14.00hr begon het feest met muziek en schminken van gezichten. Om 15.00hr kwamen de clowns en de organisatie van het feest. De kinderen konden rond 18.00hr weer naar huis met hun kadootje. Wat een vreugde om al die blijde gezichten te zien!!

In januari moesten we weer direct aan de slag. De stichting heeft een donatie van Fundacion Telefonica ontvangen, waarbij we materialen voor de stichting kunnen aanschaffen voor \$3000! Hiervoor hebben we nieuwe apparatuur in het laboratorium (een centrifuge en een broedstoof), in de verpleegkundige post (weegschaal en bloeddrukmeter), prachtig speelgoed voor in de wachtkamer gekocht. Op 29 februari werd het hele medisch centrum van binnen geschilderd. Sinds een week is de jaarlijkse vacantiecursus weer begonnen. Dit jaar zijn er 40 kinderen uit de wijk ingeschreven voor een cursus van 5 weken, waarbij ze dagelijks knutselen, Engelse les en muziekles krijgen. Er is een gediplomeerde kleuterleidster, een leraar Engels en een profesionele muzieklerares. Dagelijks ontvangen de kinderen ook een stukje fruit. In de maand maart gaan we in twee groepen een uitstapje maken naar de biblio/spelothek in het centrum van Guayaquil, zodat de kinderen en hun ouders ook weten waar ze gratis culturele dingen kunnen doen na de cursus.

Vanaf 1 februari is er ook een student farmacie stage aan het lopen in de stichting. Rineke leert over verschillende medicamenten en gebruiken in Ecuador en ik leer van haar de laatste richtlijnen over medicijngebruik en hoe de patienten ze kunnen innemen. Het is een hele fijne samenwerking, waarbij Rineke nog elke dag verbaasd kijkt naar de manier waarop hier omgegaan wordt met medicijnen, dingen uitzoekt over mogelijke behandelingsopties of preventieve interventies. Afgelopen week zijn 3 studenten van de plaatselijke universiteit (ESPOL) stage in de stichting begonnen met hun stage. Deze studenten zijn halverwege hun studie grafic design of audiovisuele vormgeving. De komende twee maanden zal Angie fotos maken van alle activiteiten die .

publicaties maken voor onze sociale media (facebook en instagram) en Selena zal van filmmateriaal dat vorig jaar gemaakt is een promotiefilm maken voor zowel Nederland als Ecuador.

In januari zijn er twee nieuwe leden aan ons vaste team toegevoegd: er is een nieuwe tandarts aangetrokken, aangezien Adriana Valenzuela een mogelijkheid heeft gekregen om zich te specialiseren in Spanje. We wensen haar uiteraard veel geluk in haar opleiding.

Ook is er sinds januari eenmaal per maand een oogarts die consulten gaat verrichten bij onze patienten. De eerste dag was er veel belangstelling voor deze nieuwe service. Hij verricht een compleet oogonderzoek voor \$7. Hij werkt in een kliniek voor rijke mensen in Guayaquil, maar wil graag hulp bieden aan mensen in een andere situatie.

IN DE PRIJZEN!



Wat een verrassing: de stichting werd door de voedselbank in Ecuador geselecteerd en kreeg een computer aangeboden. We hebben het afgelopen jaar een goede samenwerking gehad waarbij La Sonrisa stevast te gast is bij vergaderingen van de voedselbank. Omdat we veel contact hebben met de doelgroep, weten we goed welke uitdagingen er zijn op het gebied van voeding en gezondheid. Op basis van onze praktijk inzichten geven we gevraagd en ongevraagd advies. We worden gezien als een goed en betrouwbaar instituut. Assistent Lady, met crèmekleurig jasje, nam de prijs in ontvangst.

Difare doneerde de computers aan de voedselbank. Opnieuw een Ecuadoraans bedrijf betrokken bij charity!

Onverwachte donaties

Dank aan de donateurs die hun verjaardagscadeau schonken aan de stichting in de vorm van geld!

Paul van Gelder, een student geneeskunde in Utrecht, nam contact met ons op met de vraag of hij onze stichting mocht promoten bij zijn studentenvereniging Lamento. Lamento is een stichting onder studentenvereniging C.S. Veritas, die kleinschalige projecten in ontwikkelingslanden financiert, met kleine donaties van studenten en reünisten. En natuurlijk mocht Paul dat.

Hij heeft zich hard gemaakt en nu maar hopen dat zijn aanvraag gehonoreerd wordt!!



Voedingsvoorlichting

**Opnieuw een
Ecuadoraans
bedrijf
betrokken bij
charity!**



Aandacht genoeg!

