

INHOUD

1. Els: We zijn weer terug in Ecuador
2. Echte supporters van de stichting
3. Ontwikkelingen in ons gezondheidscentrum
4. Berichten van Els
5. Financiën

Stichting La Sonrisa Naranja

Admiraliteitskade 75 Z

3063 EE Rotterdam

T: 010-4529846

E: info@lasonrisanaranja.nl

W: www.lasonrisanaranja.nl

f : [lasonrisanaranja](https://www.facebook.com/lasonrisanaranja)

Bankrek: NL53 TRIO 0784 8377 24

Redactie:

Wim van der Linden

hennie Butter



Els: We zijn weer terug in Ecuador

Na een maand vertoefd te hebben in Nederland waarin er veel gelopen, kou geleden, gefeest, bezocht en gefietst is, willen we iedereen bedanken die er voor gezorgd heeft deze tijd onvergetelijk te laten zijn.

En heel veel dank voor de donaties voor de stichting, die we in die periode mochten ontvangen via kerken, familie, vrienden en andere donateurs.

Ze zijn begin mei weer begonnen aan hun dagelijks leven in Ecuador en gaan er zeker voor zorgen dat de gelden goed besteed gaan worden

Echte supporters van de stichting

De afgelopen tijd kwamen twee verhalen ons ter ore die toch zeker het vermelden waard zijn:

Bij één van mijn pastorale bezoeken trof ik dhr. Speijer aan, die vol trots zijn ansichtkaartenverzameling liet zien. "En", zei hij, "na mijn overlijden gaat mijn dochter die verkopen en de opbrengst is voor de stichting-



Flink gegroeid!

**Werkstukken
maken is
meestal niet
het leukste
werk**



Op je beurt wachten

Al weer een paar jaar geleden overleed hij op zeer hoge leeftijd. En wat schetst onze verbazing om onlangs een telefoontje van zijn dochter te krijgen met de mededeling dat niet zij, maar haar echtgenoot, beetje bij beetje en stuk voor stuk de ansichtkaarten via Marktplaats tegen zo hoog mogelijke prijs wist te verkopen. En de opbrengst was € 250,- Heel veel dank voor de moeite ter nagedachtenis van dhr. Speijer en ten goede aan de stichting!

Werkstukken maken is meestal niet het leukste werk om te doen bij scholieren. Maar als het dan toch moet en je achter niet Els is in Nederland en ze wonen in Ecuador en ze hebben een stichting waar wat over te vertellen valt (en een website waar je van alles over kan vinden!) dan pak je de draad op en begin je. Dat deed Lizzie Nootenboom uit groep 8. En wat heeft ze er een prachtig werkstuk van gemaakt! Dank je wel Lizzie en hopelijk krijg je er een hoog cijfer voor, want dat heb je zeker verdiend!!

Ontwikkelingen in ons gezondheidscentrum

Waar de wereld in brand staat, mensen protesteren en boeren in opstand komen, drugskartels elkaar een kopje kleiner maken en mensen intimideren (zo ook in Guayaquil) proberen Els en Gonzalo het hoofd koel te houden en te doen waar ze goed in zijn: mensen helpen waar nodig.

Onlangs kwam de verdieping boven de kliniek vrij en werd besloten om die te betrekken bij de stichting ter uitbreiding van diensten: volgende week gaan een psycholoog, diëtist, logopedist en fysiotherapeut aan het werk.

Zo komen ze naast de artsen, verloskundige en tandarts te werken. Wat een vergroting van de kwaliteit!

Vorige week werd deze ruimte ook al in gebruik genomen door studenten van de ESPOL. Zij hielden een voedingscampagne: goede voeding voor zwangeren en kinderen voor een zo laag mogelijke prijs. Helaas is ook in die wijk de armoede groot en daarom des te belangrijker om een goede betaalbare maaltijd te kunnen maken. Een bevriende fotograaf Michael Goeteyn was daarbij en maakte de foto's.



Even de resultaten vergelijken

Samenwerking met ESPOL weer opgestart



Wat gaat er nu weer met me gebeuren?

Berichten van Els

In de afgelopen maanden hebben Gonzalo en ik een maand vakantie gehad. Het was heerlijk om weer op te laden na enkele jaren van hard werken. Samen tijd doorbrengen en daarna weer uitgerust en vol goede moed aan de slag gaan. Bij terugkomst in Ecuador, eerst de opgestapelde administratie wegwerken. Daarna aan de slag om een vergunning aan te vragen. Deze was al in oktober 2021 aangevraagd, maar door personeelstekort nog niet verwerkt bij de instantie voor inspectie. De inspectie voor alle medische instellingen in de miljoenenstad van Guayaquil wordt door 4 personen uitgevoerd. Hierdoor ontstaat er achterstand, waardoor de stichting al meer dan een half jaar zonder vergunning werkte. Gelukkig is de vergunning afgelopen vrijdag goedgekeurd. Daar zijn we weer voor een jaar vanaf.

In de afgelopen weken hebben we de samenwerking met de plaatselijke universiteit ESPOL ook weer opgestart. De afdeling voeding en gezondheid is tweemaal langsgeweest voor gratis consulten aan patienten van onze praktijk. De eerste week waren er consulten voor zwangere vrouwen. Zij kregen gratis persoonlijke adviezen over welke voeding tijdens deze fase van het leven gezond is en welke beter vermeden kan worden. Ook werden ze allemaal gewogen en gemeten, waarbij er gelet werd op hun BMI en daar verder uitleg en adviezen over gegeven.

De tweede week waren er voedingsconsulten voor kinderen tot 10 jaar. Hierbij werden de kinderen met hun ouders uitgenodigd voor een consult. De kinderen werden gemeten en gewogen. Er werden adviezen gegeven over gezonde voeding, welke tussendoortjes meegegeven kunnen worden naar school en eventueel over aankomen of afvallen als dat nodig zou zijn. Tijdens deze bijeenkomst was een bevriende fotograaf, Michael Goeteyn, aanwezig om fotos te maken

voor onze website en social media.

Deze voedingsconsulten werden uitgevoerd op de tweede verdieping van de praktijk, waarbij we gebruik maakten van de ruimte waar Gonzalo en ik enkele jaren hebben gewoond. Deze ruimte wordt vanaf volgende week ook in gebruik genomen voor de uitbreiding van de verschillende medische diensten die we willen aanbieden. De nieuwe medewerkers zijn geselecteerd: een ochtend per week komt er een voedingsdeskundige, een logopedist, een fysiotherapeut en een psycholoog. We kijken erg uit naar de uitbreiding van ons dienstenaanbod. Tijdens de aanloop van dit project bleek dat veel patiënten hierin geïnteresseerd zijn. In de komende tijd zullen we zien of deze interesse zich ook omzet in het bijwonen van consulten.

In de komende maanden zullen enkele studenten uit Nederland ons vergezellen in de praktijk. Zij zullen veel enthousiasme en kennis meenemen uit Nederland en daarnaast veel nieuwe ervaringen en indrukken opdoen in Ecuador. Het verschil tussen geneeskunde in Ecuador en Nederland is in alle opzichten behoorlijk groot. Ik heb er zin in om binnenkort na enkele jaren van (corona) stilte weer nieuwe studenten te kunnen begeleiden in hun proces om een goede dokter te worden.

Groeten van Els

Financiën

In de afgelopen maanden mochten we weer flink wat donaties ontvangen. Zoals u op de jaarrekening op de website kunt zien is er een flink bedrag voor de tweede vestiging gereserveerd. Nu corona ook in Ecuador weer redelijk is teruggedrongen hopen we in de komende tijd eindelijk tot de stichting van een tweede vestiging te kunnen komen



Denkt u er nog aan?

Klik op de website op nevenstaand logo en zie welke webshops via sponsorkliks ons doneren



De intake is belangrijk

**De ruimte waar
Gonzalo en ik
hebben ge-
woond**



Ook wegen hoort erbij

