

INHOUD

1. Zomerschool
2. Financiën
3. De Tweede vestiging
4. Berichten van Els
5. Het verhaal van Sebastiaan
6. Ouderen project. Weet u het nog?

Stichting La Sonrisa Naranja

Admiraliteitskade 75 Z

3063 EE Rotterdam

T: 010-4529846

E: info@lasonrisanaranja.nl

W: www.lasonrisanaranja.nl

f : [lasonrisanaranja](https://www.facebook.com/lasonrisanaranja)

Bankrek: NL53 TRIO 0784 8377 24

Redactie:

Wim van der Linden

Hennie Butter



Zomerschool

Juist in deze onrustige tijden waarin de kinderen van de wijk Fortin wel 2 maanden vakantie hadden, maar niet of nauwelijks buiten konden spelen ivm drugsbendes en grote criminaliteit is het onze stichting toch gelukt om 5 weken lang de zomerschool te organiseren. Els en haar team boden elke dag 40 kinderen een veilige plek, met een leerkracht om creatief en nieuwsgierig samen te leren, dansen of muziek te maken. En dat alles voor de kinderen gratis, dankzij uw donaties! En dit keer waren er aan het eind van elke week uitstapjes gepland naar de bibliotheek, naar Espol, of het park. Waarschijnlijk voor deze kinderen voor het eerst! Maar de grootste klapper was wel het brandweermuseum!

Financiën

Nu de bouw van de tweede vestiging is begonnen neemt het saldo op de bankrekening in rap tempo af. In gedachte dat er nog een tot twee jaar volgen waarin er in de opbouwfase geen positief resultaat te verwachten is hopen we dat onze donoren ons door deze periode helpen heen te komen



Zomerschool 1

**Het is gelukt
We hebben
een stuk
grond ge-
vonden**



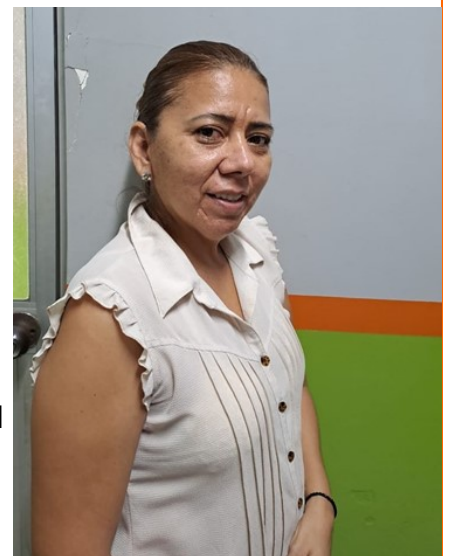
Zomerschool 2

.De Tweede vestiging



Het is gelukt! We hebben een stuk grond gevonden én gekocht voor de tweede vestiging. De nieuwe grond ligt in een snel groeiende wijk, waar de mensen hard werken, maar de levensstandaard laag is. Het stuk grond is 8x18 meter. Ter vergelijking: de huidige stichting staat op een stuk grond van 7x14 meter. Er is water en elektra, maar goed verharde wegen ontbreken. Bij de start van de bouw was het eerste probleem: hoe krijgen we de enorme plassen water weg, want het had de afgelopen weken enorm geregend. De bouwvakkers hebben echt de hele week in het water gestaan om de grond zodanig te verhogen totdat de voeten weer droog werden. Daarna kon begonnen worden met het plaatsen van de palen, het optrekken van de muren en tenslotte het plafond storten.

Ondertussen gaat het werk in Horizontes door, met dat verschil dat Dra Sandra Mitell, de arts die Els verving tijdens haar vakantie in Nederland, twee dagen in de week waarneemt, zodat Els haar aandacht aan de bouw kan besteden. Zo kan de Fundacion goede medische zorg blijven verlenen aan de patiënten in Horizontes, terwijl er intussen gewerkt wordt aan de uitbreiding van de zorg in de tweede vestiging.





Zomerschool 3

De bouw van de tweede vestiging is al ver gevorderd



Zomerschool 4

Berichten van Els

Goed nieuws!! De bouw van de tweede vestiging is al ver gevorderd. Begin mei is de bouw begonnen op een kavel van 8x18meter. Dit lag op een lager punt dan de weg, waardoor het regenwater en afvalwater van de nabijgelegen huizen (er is nog geen riolering) steeds naar ons plekkie kwam. De bouwvakkers stonden tot hun knieën in het water. Na 3 weken ploeteren was eindelijk de fundering gelegd en kon er begonnen worden met ophogen en vloer storten. Onder de brandende zon werden met kruiwagens en scheppen grote hoeveelheden grond het terrein opgebracht, waarna de pilaren konden worden gestort. En vorige week is zelfs het plafond al gemaakt!! Op dit moment worden de muren gemetseld, terwijl het plafond aan het drogen is. Hopelijk kan ik in de volgende nieuwsbrief de opening van het medisch centrum aankondigen. Hoop doet leven...

Op de hoofdvestiging gaan de werkzaamheden gewoon door: na de vakantie zijn de activiteiten weer opgestart van de zwangerenclub. De ouderclub gaat gestaag verder met steeds meer deelnemers. Het is een lust voor het oog om de oudere mensen die vaak alleen de dagen doorbrengen een ochtendje leuke dingen kunnen doen. Op hetzelfde moment kunnen wij hun bloeddruk en gewicht controleren en geven we informatieve presentaties over gezondheidsonderwerpen als goede voeding, valtechnieken en verlies en rouw. Deze bijeenkomsten zijn we ook van plan om in de tweede vestiging op te zetten, zodat ook daar de algemene gezondheidszorg zal verbeteren.

Ook de samenwerking met de plaatselijke universiteit ESPOL is weer opgestart. Hierbij komen 25 studenten naar het medisch centrum om gratis voedingsconsulten te geven. In de weken voorafgaand aan de consulten, bestuderen de studenten voeding in een bepaalde levensfase, waarna ze het bij onze patienten in praktijk brengen. Begin juni waren zwangere vrouwen aan de beurt. Uiteindelijk is dit Project goed voor de studenten die hun kennis in praktijk kunnen brengen, de patienten die gratis voedingsadviezen krijgen, de universiteit die kan aantonen dat ze samenwerken met de lokale bevolking en de stichting die een samenwerkingsverband heeft met een gerenommeerde universiteit. Dat is nog eens een win-win-win-win situatie.

In de laatste nieuwsbrief vertelde ik ook over onze student Sebastian van de universiteit van Groningen. Hij is ondertussen weer terug in Nederland, maar in deze nieuwsbrief kunt u lezen over zijn ervaringen bij ons en in Ecuador. Het was fantastisch om hem bij ons te hebben en we wensen hem veel goeds in de toekomst als arts. De stichting staat altijd open om studenten te ontvangen om zo de medische zorg en kwaliteit van zorg te verbeteren. Hierbij kan gedacht worden aan veel soorten stages: van projectleider tot administratieve ondersteuning, van student geneeskunde tot verloskunde of social medewerker. Het enige vereiste is dat je de spaanse taal vaardig bent.

Het verhaal van Sebastiaan

In de maanden maart en mei van dit jaar heeft Sebastian, afkomstig uit Duitsland, stage gelopen in de stichting: een 26jarige geneeskunde student uit Groningen. Hij wilde eigenlijk in Peru zijn stage lopen, maar daar werden in de onlusten zo groot dat hij in allerijl een andere plek zocht en vond bij Els en Gonzalo in Fortin in Guayaquil. Hij vertelt waar hij tegenaan liep, welke projecten hij gevolgd heeft en wat hij er geleerd heeft! Het hele interview is te lezen op de website www.lasonrisanaranja.nl/inecuador/blog/Sebastian

Ouderen project. Weet u het nog?



Vorig jaar werd een ouderenclub gestart: ouderen, die nauwelijks buiten komen en dus nauwelijks bewegen, kwamen één keer per week in de stichting om elkaar te ontmoeten én natuurlijk te bewegen. En dat doen ze nu nog steeds! Onder leiding van een psycholoog worden activiteiten georganiseerd,

waarbij er gelet wordt op de psychologische en lichamelijke gezondheid. De bloeddruk wordt gecontroleerd, de bloedsuiker geprikt en de BMI vastgesteld. Vaak wordt er een informatief praatje gehouden over leeftijd gerelateerde onderwerpen. Deze week vertelde fysiotherapeute over valtechnieken en bewegen op leeftijd.



Zomerschool 5



Zomerschool 6

